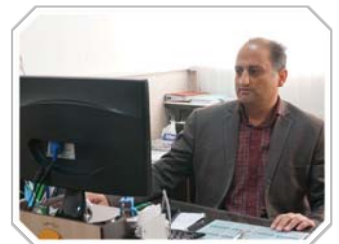


تکمیل رینگ انتقال برق ابرکوه-مروست به منظور توسعه متوازن زیرساخت در استان یزد



طرح ویژه تکمیل رینگ انتقال برق ابرکوه - مروست یکی از پروژه‌های مهم در دست احداث توسط شرکت برق منطقه‌ای یزد است که در سفر سال ۱۴۰۰ رئیس‌جمهور به استان یزد تصویب شده است و نقش مهمی در افزایش قابلیت اطمینان شبکه برق شهرستان‌های مروست، خاتم و ابرکوه



ایفا می‌کند. در این راستا و با توجه به اهمیت پروژه مذکور، مصاحبه‌ای با علی اکبر صالحی مجری طرح شرکت برق منطقه‌ای یزد برای تشریح وضعیت این پروژه انجام شد که شرح آن را در ادامه می‌خوانیم.

• **ضمن معرفی پروژه مذکور، خلاصه‌ای از مشخصات فنی طرح را بفرمایید.**

احداث رینگ انتقال برق ابرکوه - مروست از طرح‌های در دست اجرا توسط شرکت برق منطقه‌ای یزد است که شامل احداث ۹۰ کیلومتر خط دو مداره ۲۳۰ کیلوولت بین پست‌های ۲۳۰ ابرکوه و کلیدخانه اسمالون، احداث پست ۱۳۲ کیلوولت کلیدخانه

ادامه در صفحه ۲

در این شماره می‌خوانیم:



۲ پست ۶۳ به ۲۰ کیلوولت سریزد، پیشگام در رعایت محیط‌نوردهم مقررات ملی ساختمان



۳ مانور آمادگی نیروهای عملیاتی برق منطقه‌ای یزد در پست ۶۳ کیلوولت میبد



۵ قدردانی مشاور وزیر نیرو از پایگاه مقاومت شهید سامعی برق منطقه‌ای یزد

اجرای سیستم حذف بار فرکانسی به صورت توزیع شده در پست‌های فوق توزیع استان یزد



مدیر دفتر فنی انتقال شرکت برق منطقه‌ای یزد از تهیه اسناد، طراحی، خرید و اجرای سیستم حذف بار فرکانسی به صورت توزیع شده در پست‌های فوق توزیع این شرکت خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای یزد، سیف‌الله افضلیان تبار با اشاره به شرایط خاص شبکه استان یزد از تابستان ۱۴۰۰ و نا ترازای عرضه و تقاضا در بخش تولید و مصرف، ادامه داد: این موضوع باعث کاهش فرکانس شبکه و عملکرد بیش از ۶۰ رله فرکانسی در تابستان ۱۴۰۰ شد.

وی افزود: بر این اساس پروژه تهیه اسناد، طراحی خرید و اجرای سیستم



از پیمانکاران بومی و تهیه دستورالعمل تنظیمات شامل حذف بار، سنکرون چک و AVR برای نخستین بار نیز برخی دیگر از ویژگی‌های شاخص اجرای این پروژه است.

گفتنی است پروژه تهیه اسناد، طراحی، خرید و اجرای سیستم حذف بار فرکانسی به صورت توزیع شده در پست‌های فوق توزیع، با هزینه کلی ۱۵ میلیارد ریال و در مدت زمان یک سال در شرکت برق منطقه‌ای یزد اجرا شده است.

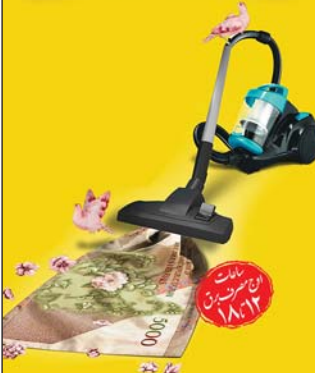
حذف بار فرکانسی به صورت توزیع شده در پست‌های فوق توزیع در دستور کار دفتر فنی انتقال شرکت قرار گرفت.

افضلیان تبار همچنین در تشریح شیوه‌های اجرای این پروژه خاطر نشان کرد: در پروژه مذکور حذف بار به صورت توزیع شده اجرا شده است و امکان کنترل تمامی فیدرهای ۲۰ کیلوولت برای مشارکت در حذف بار در زمان نیاز وجود دارد.

وی استفاده از فایل COMTRADE حوادث سال‌های گذشته بر روی رله‌های نصب شده را یکی از اقداماتی دانست که شرایط واقعی عملکرد حذف بار را فراهم می‌کند و افزود: مقایسه عملکردی رله‌های حذف بار مایکام و زمینس و تهیه گزارش مزایا و معایب آن نیز به طور کامل انجام و به شرکت مدیریت شبکه برق ایران ارسال شده است.

توانمندسازی نیروهای PM، استفاده

پرمصرف‌ها را کم، مصرف کنیم



سرمایه ملی را دور نریزیم

پست ۶۳ به ۲۰ کیلوولت سریزد، پیشگام در رعایت مبحث نوزدهم مقررات ملی ساختمان

بیان اینکه مهم‌ترین رویکرد شرکت برق منطقه‌ای یزد طی سال‌های اخیر مدیریت بهینه مصرف برق در این شرکت و تمامی ساختمان‌های مربوطه اعم از ساختمان‌های ستادی، ساختمان‌های پست‌ها و ساختمان‌های در دست احداث است، ادامه داد: رعایت مبحث نوزدهم مقررات ملی ساختمان، یکی از الزامات گام برداشتن در راستای این رویکرد است.

وی مبحث ۱۹ مقررات ملی ساختمان را یکی از قوانین تدوین شده در راستای مصرف بهینه انرژی دانست که بر اساس این مبحث، عایق‌کاری دیوارهای خارجی ساختمان، نصب پنجره‌های استاندارد، عایق‌کاری لوله‌های تأسیسات و نصب دستگاه‌های کنترل‌کننده؛ باید در احداث ساختمان‌ها رعایت شود.

مجری طرح ساختمان در تشریح الزامات رعایت شده مربوط به مبحث نوزدهم مقررات ملی ساختمان در پست ۶۳ به ۲۰ کیلوولت سریزد خاطر نشان کرد: عایق‌کاری سقف و بدنه ساختمان، بهینه‌سازی تعداد و ابعاد پنجره‌های ساختمان پست، قرارگیری ساختمان پست در جهتی که کمترین تابش مستقیم آفتاب و بیشترین میزان نوردهی را داشته باشد، از موارد انجام شده در این پست برق بوده است. یادآور می‌شود پروژه مذکور در پیک بار تابستان ۱۴۰۱ برقرار شده و نقش موثری در تامین برق پایدار و شبکه منطقه ایفا می‌کند.



رسیده و این پست برق‌دار شد.

بهره‌برداری از پست سریزد با اعتبار ۵۰ میلیارد تومانی

رضا ساده مجری طرح شرکت برق منطقه‌ای یزد نیز در تشریح جزئیات بهره‌برداری از پست مذکور خاطر نشان کرد: پست ۶۳ به ۲۰ کیلوولت سریزد دارای دو بی خط ۶۳ کیلوولت ورودی و ۲ دستگاه ترانسفورماتور ۶۳ به ۲۰ کیلوولت هر یک به ظرفیت ۴۰ مگاوات آمپر است.

وی افزود: همچنین ۱۲ فیدر خروجی، ۲ فیدر خازنی و ۲ فیدر تولید پراکنده نیز از دیگر بخش‌های این پست است که با اعتباری بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال احداث شده و به بهره‌برداری رسیده است.

رعایت مبحث نوزدهم مقررات ملی ساختمان در پست‌های جدید الاحداث شرکت برق منطقه‌ای یزد

محمود دهقان مجری طرح ساختمان شرکت نیز با



پست ۶۳ به ۲۰ کیلوولت سریزد یکی از پروژه‌های مهم شرکت برق منطقه‌ای یزد در شهرستان مهریز است که نقش مهمی در افزایش قابلیت اطمینان شبکه برق این شهرستان دارد.

به منظور تشریح اهمیت این پروژه و ویژگی‌های شاخص آن، گزارشی برای تبیین وضعیت این پروژه تهیه شد که شرح آن را در ادامه می‌خوانید:

پاسخگویی به رشد بار عمومی منطقه هم‌زمان با پیک بار تابستان ۱۴۰۱

ابوالفضل اسدی مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای یزد با اشاره به اینکه عملیات اجرایی پست ۶۳ به ۲۰ کیلوولت سریزد مهریز با هدف پاسخگویی به رشد بار عمومی منطقه، افزایش قابلیت اطمینان برق شهرستان مهریز و کاهش تلفات شبکه این شهرستان از ابتدای سال ۱۳۹۹ آغاز شد، افزود: عملیات اجرایی پست مذکور در پایان تیرماه سال جاری و هم‌زمان با پیک بار تابستان ۱۴۰۱ به پایان

ادامه از صفحه ۱

تکمیل رینگ انتقال برق ابرکوه- مروست به منظور توسعه متوازن زیرساخت در استان یزد

مروست به صورت سه‌جانبه توسط شرکت برق منطقه‌ای یزد، ایمیدرو (سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران) و شرکت معدنی و سدسازی آریا جنوب ایرانیان (بهره‌بردار معدن اسمالون) در حال اجرا است.

اعتبار موردنیاز برای تکمیل این طرح ۱۵۰ میلیارد تومان برآورد شده که سهم هرکدام از مشارکت‌کنندگان به صورت مساوی و برابر با مبلغ ۵۰ میلیارد تومان است.

همچنین طی تفاهم‌نامه سه‌جانبه منعقد شده، مقرر شد کلیه برج‌های عبوری موردنیاز و بخشی از تجهیزات پست کلیدخانه اسمالون توسط شرکت آریا جنوب ایرانیان و برج‌های کششی، مقره، براق‌آلات، سیم‌هادی و فیبر نوری موردنیاز طرح نیز توسط ایمیدرو تأمین و تحویل گردد و سپس عملیات نصب برج و سیم‌کشی توسط شرکت برق منطقه‌ای یزد اجرا شود.

این پروژه تا چه زمانی به بهره‌برداری خواهد رسید؟ پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال ۱۴۰۲ این طرح به صورت کامل قابل بهره‌برداری باشد.

مورد بهره‌برداری قرار گرفت، فاز دوم احداث دو بی خط ۱۳۲ کیلوولت در پست مروست در سال ۱۳۹۹ آغاز شده است و تا پایان آبان ماه به بهره‌برداری کامل خواهد رسید.

در فاز سوم، احداث خط ۱۳۲ کیلوولت اسمالون - مروست برنامه‌ریزی شد که پس از انجام مطالعات مهندسی و طراحی، در اولین مرحله عملیات اجرایی، قرارداد احداث فونداسیون در آذرماه ۱۴۰۰ منعقد شد و در شهریورماه گذشته به پایان رسید.

پیشرفت فیزیکی فاز سوم تاکنون ۳۱ درصد بوده است و در حال حاضر ضمن اجرای کامل فونداسیون، ۴۵ درصد از برج‌های عبوری موردنیاز طرح، تأمین، ساخت و تحویل شده است و فرایند برگزاری مناقصه خرید سایر تجهیزات نیز در حال انجام است.

چه میزان اعتبار برای اجرا و بهره‌برداری کامل از این پروژه در نظر گرفته شده و نحوه مشارکت سایرین در اجرای آن به چه صورت است؟
طرح تکمیل رینگ انتقال برق ۱۳۲ کیلوولت ابرکوه



هدف از اجرای این طرح چیست؟

این طرح ضمن تکمیل رینگ و افزایش قابلیت اطمینان (کاهش خاموشی) شبکه برق سه شهرستان مروست، خاتم و ابرکوه، موجب تقویت زیرساخت تأمین برق صنایع و معادن در این مناطق کمتر برخوردار و توسعه متوازن زیرساخت برق در استان یزد خواهد شد که این موضوع یکی از رویکردهای مهم شرکت برق منطقه‌ای یزد در توسعه شبکه برق استان هست.

در صورت امکان جزئیات عملیات اجرایی این پروژه را تشریح فرمایید.

احداث خط ۲۳۰ کیلوولت ابرکوه - اسمالون به عنوان اولین فاز این طرح در سال ۱۳۹۶ آغاز و در سال ۱۳۹۹

هم‌زمان با بزرگداشت هفته پدافند غیرعامل برگزار شد:

مانور آمادگی نیروهای عملیاتی برق منطقه‌ای یزد در پست ۶۳ کیلوولت میبد

قبل از انجام شد، تصریح کرد: خوشبختانه عملکرد کلی عوامل اجرایی در مانور مذکور قابل قبول است.

حاجی حسینی با اشاره به اینکه مانور بدون اطلاع قبلی اجرا شد و تنها مجری مدیریت بحران و HSE و مدیر امور دیسپاچینگ شرکت از برگزاری مانور مذکور و تاریخ و محل آن اطلاع داشتند، افزود: کلیه عوامل پس از ورود به پست از مانور بودن حادثه مطلع گردیدند.

گفتنی است، کلیه مراحل اجرایی مانور، نقاط قوت و نقاط قابل بهبود نیز برای بهبود خدمات‌رسانی در شرایط اضطراری ثبت شده است.

مجری مدیریت بحران، پدافند غیرعامل و HSE شرکت برق منطقه‌ای یزد از برگزاری مانور سنجش آمادگی نیروهای عملیاتی این شرکت در پست ۶۳ کیلوولت میبد خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای یزد، علیرضا حاجی حسینی بایمان اینکه مانور مذکور با سناریو از پیش تعیین شده مبتنی بر حادثه فرضی آسیب ترانسفورماتور پست ۶۳ کیلوولت میبد و به منظور ارزیابی عملکرد عوامل اجرایی امور انتقال، امور دیسپاچینگ، دفتر فنی و گروه‌های اجرایی تعمیرات، بدون اطلاع



رفع سه تجاوز صورت گرفته به حریم خطوط شرکت برق منطقه‌ای یزد



یک- شرق به صورت دیوارکشی در محدوده قانونی خطوط برق صورت گرفته بود.

وی تصریح کرد: پس از انجام پیگیری‌های دفتر حقوقی و رسیدگی به شکایات برق منطقه‌ای یزد از طریق دادستانی، ضمن اعطای مهلت به مالکین، تخریب دیوارهای واقع در حریم و آزادسازی مسیر خط جهان‌آباد- اردکان توسط مالکین و رفع تجاوز در مسیر خط شرق نیز توسط این دفتر صورت گرفت.

از تجاوز به حریم خطوط، لزوم آزادسازی حریم و همچنین وجود ضابطه قانونی مبنی بر الزام رفع تجاوز به تأسیسات، این دفتر مسئولیت رفع تجاوز صورت گرفته به حریم شبکه را در دستور کار دارد.

وی تعامل سازنده با مردم را امری مهم در اطلاع‌رسانی مناسب و پیشگیری از تجاوز به حریم خطوط برق رسانی عنوان کرد و افزود: مهم‌ترین اقدام در این زمینه، آگاهی بخشی به مردم و توجیه مالکین نسبت به خطرات جانی و مالی نقض حریم و لزوم رعایت حریم خطوط برق است که این اقدام در راستای رعایت حقوق شهروندی، توسط این دفتر انجام می‌شود.

امیرحسین جلالی کارشناس دفتر حقوقی و رسیدگی به شکایات شرکت برق منطقه‌ای یزد نیز با اشاره به گزارش‌های دریافتی از سوی معاونت بهره‌برداری این شرکت، افزود: بر اساس این گزارش‌ها سه مورد تجاوز به حریم خط ۶۳ کیلوولت شامل ۲ مورد خط ۶۳ کیلوولت جهان‌آباد- اردکان و یک مورد خط یزد



مدیر دفتر حقوقی و رسیدگی به شکایات برق منطقه‌ای یزد از رفع حالت خطرناک نقض حریم خطوط ۶۳ کیلوولت این شرکت خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای یزد، حمید زارع با اشاره به اینکه ساخت و سازهای غیراصولی و بدون مجوز اشخاص حقیقی در محدوده حریم قانونی شبکه‌های انتقال و فوق توزیع، از چالش‌های اساسی و مهم این دفتر است، ادامه داد: با توجه به خطرات و مشکلات ناشی

همکار گرامی:

آقای عباسعلی رحمانی

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای درگذشته غفران و رحمت الهی و برای شما صبر جمیل و اجر جلیل مسئلت داریم.

روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای یزد

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



برگزاری دوره تکریم ارباب رجوع و بهبود مهارت‌های ارتباطی در برق منطقه‌ای یزد

برگزار شد. در این دوره آموزشی که در ۱۸ ساعت و به صورت ۶ جلسه ۳ ساعته برنامه ریزی شده است، مباحثی از جمله زبان بدن، خودشناسی، ارتباطات درون فردی و میان فردی، بهبود مهارت‌های ارتباطی و خودتنظیمی در شرایط مختلف به صورت تئوری و عملی توسط سید محمدصادق سهروردی مدرس این دوره، آموزش داده می‌شود.

دوره آموزشی تکریم ارباب رجوع و بهبود مهارت‌های ارتباطی با حضور نگهبانان شرکت برق منطقه‌ای یزد برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای یزد، این دوره به منظور تقویت و بهبود مهارت‌های ارتباطی، افزایش ذهن آگاهی، تقویت مهارت‌های شنیداری، دیداری و تاب‌آوری نگهبانان شرکت، به درخواست دفتر حراست و امور محرمانه و با برنامه‌ریزی و همکاری دفتر آموزش این شرکت



برگزاری آزمون به‌کارگیری اپراتور برای پست‌های برق منطقه‌ای یزد



گفتنی است در این آزمون که با حضور سید رضا حسینی معاون منابع انسانی و نماینده مدیرعامل، ناصر زارع نماینده دفتر حراست و امور محرمانه، محمد صالح دشتی نماینده معاونت بهره‌برداری و محسن عدالت منش نماینده معاونت منابع انسانی برگزار شد. ۱۳۵ نفر ثبت نام و ۱۰۷ نفر از آن‌ها در آزمون برگزار شده شرکت کردند.

یزد، با توجه به صدور مجوز شرکت توانیر به منظور به‌کارگیری ۲۶ اپراتور جهت بهره‌برداری از پست‌های جدید الاحداث ۶۳ کیلوولت اشنیز، ۲۳۰ کیلوولت ساغند، ۴۰۰ کیلوولت بهادران و ۴۰۰ کیلوولت مهرگان شرکت برق منطقه‌ای یزد، فراخوان شرکت در آزمون به‌کارگیری اپراتور این شرکت طی دو مرحله منتشر شده و پس از انجام فرایند ثبت نام، آزمون مذکور برگزار شد.

آزمون به‌کارگیری اپراتور به شیوه حجمی توسط شرکت نصب و تعمیرات نیروگاه‌های خوزستان و به منظور تکمیل نیروی انسانی این شرکت به عنوان اپراتور پست‌های شرکت برق منطقه‌ای یزد، با همکاری مجتمع عالی آموزشی و پژوهشی اصفهان در آموزشکده فنی امام علی یزد برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای

بازدید کارکنان شرکت فولاد آلیاژی ایران از پست شهید سامعی برق منطقه‌ای یزد



اتاق فرمان، BCR ها، باتری خانه، اتاق AC/DC و دیگر بخش‌ها، با تفاوت‌های پست‌های DCS و معمولی (conventional) و نکات حائز اهمیت در بهره‌برداری از این پست‌ها آشنا شدند.

به گزارش روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای یزد، محمد صالح دشتی مدیر امور انتقال این شرکت با اشاره به احداث پست فولاد آلیاژی ایران خاطر نشان کرد: پس از انجام هماهنگی با دفتر حراست و امور محرمانه و دفتر سازمان دهی نیروی انسانی و آموزش شرکت، بازدید تعدادی از کارکنان این شرکت برای بهره‌برداری از پست مذکور و به منظور آشنایی با پست‌های DCS و شرایط بهره‌برداری از این نوع پست‌ها انجام شد. مهدی رفیع کارشناس بهره‌برداری شرکت برق منطقه‌ای یزد و یکی از آموزش‌دهندگان این بازدید نیز گفت: بازدیدکنندگان ضمن بازدید از قسمت‌های مختلف پست از قبیل سوئیچ یارد،



گروهی از کارکنان شرکت فولاد آلیاژی ایران به منظور بهره‌برداری از پست جدید الاحداث این شرکت، از پست ۴۰۰ به ۶۳ کیلوولت شهید سامعی شرکت برق منطقه‌ای یزد بازدید کردند.

پیام مدیرعامل برق منطقه ای یزد بابت حادثه تروریستی شاهچراغ و شهادت یکی از اعضای صنعت برق کشور



شهید دکتر
سید فریدالدین معصومی

برای اهل ایمان و عشق. اینجانب علاوه بر محکوم نمودن حادثه تروریستی تلخ و اسف بار شاهچراغ شیراز، شهادت دکتر سید فریدالدین معصومی، همکار جهادگر خود و مدیرعامل هلدینگ برق و انرژی غدیر را خدمت همکارانم در صنعت برق کشور تسلیت عرض نموده و ضمن آرزوی صبر و سلامتی برای بازماندگان ایشان، توفیق ادامه راه این شهید بزرگوار را از خداوند متعال خواستارم.

وَلَا تَحْسَبَنَّ الَّذِينَ قُتِلُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ أَمْوَاتًا بَلْ أَحْيَاءٌ عِنْدَ رَبِّهِمْ يُرْزُقُونَ
مجاهد فی سبیل الله والاتر از آن است که گوهر زیبایی عمل خود را به عیار زخارف دنیا محک بزند. دشمن زبون هیچگاه از ضربه زدن به ایران آباد اسلامی باز نمی ایستد و برای جلوگیری از رشد کشور دست از تلاش بر نمی دارد غافل از آنکه شهادت، آن هم در مسیر مجاهدت و خدمت به خلق الله و وطن، موهبتی است بزرگ



به گزارش روابط عمومی شرکت برق منطقه ای یزد، ابوالفضل اسدی در پیام خود آورده است:

قردانی مشاور وزیر نیرو از پایگاه مقاومت شهید سامعی برق منطقه ای یزد

حیث کمی و کیفی و همچنین رشد قابل قبول نسبت به سال قبل، پایگاه مقاومت بسیج اداری شهید سامعی شرکت برق منطقه ای یزد در سطح شرکت های استانی صنعت برق، حائز رتبه برتر شده است.

اشاره به ارزیابی انجام شده از عملکرد سال ۱۴۰۰ رده های بسیج صنعت آب و برق توسط حوزه مقاومت بسیج شرکت توانیر، تصریح کرد: با توجه به نوآوری، اثربخشی و مطابقت عملکرد با برنامه ها و مأموریت های تکلیفی از

پایگاه مقاومت بسیج اداری شهید سامعی شرکت برق منطقه ای یزد رتبه برتر ارزیابی توانیر در سال ۱۴۰۰ را کسب کرد.

میثم جعفرزاده مشاور وزیر و فرمانده مرکز مقاومت بسیج وزارت نیرو، با



دیدار مدیران برق منطقه ای یزد با همکار بازنشسته این شرکت

منطقه ای یزد را عهده دار بوده و در پایان سال ۱۴۰۰ به افتخار بازنشستگی نائل آمده است.

گفتنی است محمدحسین عبداللهی در پایان دوران خدمت خود، عنوان شغلی معاون هماهنگی شرکت برق

به منظور عیادت از همکار بازنشسته خود، در منزل محمدحسین عبداللهی حضور یافته و با وی دیدار کردند.

تعدادی از مدیران شرکت برق منطقه ای یزد و اعضای هیئت مدیره کانون بازنشستگان صنعت برق استان



همکار گرامی آقایان ابوالفضل شرافت
محمد مهدی زینیا، حبیب الله فلاح زاده
سید مرتضی میرزایابی



کا معرفی کتاب



قدم زدن روی ماه با اینشتین

❖ نویسنده: جاشوا فوئر

❖ ناشر: نهورمزد

❖ تجدید چاپ: ۲۰۰۷

درباره کتاب

کتاب قدم زدن روی ماه با اینشتین به قلم جاشوا فوئر، به شما نشان می‌دهد که با یک سال تلاش و پشتکار، چگونه می‌توانید کنترل ذهن خود را به دست بگیرید و حافظه‌تان را تقویت کنید.

جاشوا فوئر در کتاب قدم زدن روی ماه با اینشتین (Moonwalking with Einstein) سوالاتی از قبیل: آیا می‌توان حافظه را تقویت کرد؟ چگونه ممکن است یک انسان معمولی بتواند با تلاش به حافظه‌ای خارق‌العاده دست پیدا کند؟ و... را مورد مطالعه قرار می‌دهد و اطلاعات مفیدی را در خصوص حافظه و راه‌های تقویت آن در اختیار شما می‌گذارد.

نویسنده کتاب خود را با خاطره‌ای شروع می‌کند؛ او برای تهیه‌ی یک گزارش به مسابقه‌ی حافظه می‌رود و با شرکت‌کنندگان این مسابقه صحبت می‌کند و همه اقرار می‌نمایند که حافظه‌ای متوسط دارند و صرفاً با تمرین و تلاش توانسته‌اند به این موقعیت و توانایی دست پیدا کنند.

این خبرنگار در هر بخش با ذکر مثال، نکات علمی و صحبت‌های نظریه‌پردازان، سعی می‌کند تا مفیدترین و بهترین روش جهت تقویت حافظه را به شما شرح دهد. کتاب قدم زدن روی ماه با اینشتین به شما نشان می‌دهد که تمام انسان‌ها قادر خواهند بود تا یک حافظه‌ی قوی داشته باشند و تنها باید از روش‌های درست استفاده کنند.

سید حسن موسوی

مسئول کتابخانه برق منطقه‌ای یزد

مشارکت کارکنان برق منطقه‌ای یزد در طرح اهدای خون

شرکت برای مشارکت در طرح اهدای خون، اکیپ سیار سازمان انتقال خون استان یزد در شرکت حضور یافته و با مشارکت داوطلبانه همکاران این شرکت، اهداء خون توسط آن‌ها انجام شد.

کارکنان، مدیران و معاونین شرکت برق منطقه‌ای یزد در طرح اهدای خون اهدای زندگی حضور و مشارکت داشتند.

به گزارش روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای یزد، پس از اطلاع‌رسانی و دعوت از همکاران



استغفار هفتاد بند مولا حضرت امیرالمؤمنین امام علی علیه السلام

گناه من را ببامرز ای بهترین
آمرندگان!

۱۸- اللَّهُمَّ وَأَسْتَغْفِرُكَ لِكُلِّ ذَنْبٍ
تَوَزَّكَ عَلَيَّ وَ وَجِبَ فِي فِعْلِي
بِسَبَبِ عَهْدٍ عَاهَدْتُكَ عَلَيْهِ أَوْ
عَقْدٍ عَقَدْتُهُ لَكَ أَوْ ذِمَّةِ أَلَيْتَ
بِهَا مِنْ أَجْلِكَ لِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ
ثُمَّ نَقَضْتُ ذَلِكَ مِنْ غَيْرِ ضَرُورَةٍ
لِرِغْبَتِي فِيهِ بَلِ اسْتَزَلَّنِي عَنِ
الْوَفَاءِ بِهَذَا الْبَطْرِ وَ اسْتَحْظَنِي عَنِ
رِعَايَتِهِ الْأَشْرَفُ فَصَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ
وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ اغْفِرْهُ لِي يَا خَيْرَ
الْغَافِرِينَ.

(بار خدایا! از تو آمرزش می‌طلبم برای هر گناهی که شعله‌ی غضب تو را بر من مشتعل ساخت و باعث شد در اثر ارتکاب آن به خاطر عهدی که با تو بسته بودم، یا پیمانی که با تو داشتیم، یا قسمی که برای یکی از مردم به خاطر تو خوردم، گناهی بر ذمه‌ی من لازم آید. اما پس از آن به خاطر میل و رغبت من به گناه، آن عهدی و پیمان را بدون ضرورت نقض کردم؛ بلکه خوشگذرانی مرا از وفای به آن بازداشت و سرمستی مرا از رعایت آن فرو انداخت؛ پس بر محمد و آل محمد درود فرست و اینگونه گناه من را ببامرز ای بهترین آمرندگان!)

... ادامه در شماره‌های بعدی

ثُمَّ تَقَحَّمْتُ عَلَيْهِ وَ انْتَهَكْتُهُ جَزَاءً
مِثْلِي عَلَيَّ مَعْصِيَتِكَ فَصَلِّ عَلَيَّ
مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ اغْفِرْهُ لِي يَا
خَيْرَ الْغَافِرِينَ.

(بار خدایا، از تو آمرزش می‌طلبم برای هر گناهی که کسی از بندگانت را به آن سرزنش کردم؛ یا در فعل کسی از مخلوقات آن گناه را تقبیح کردم، اما پس از آن خودم به آن گناه هجوم بردم و به خاطر جرأت بر معصیت تو آن را مرتکب شدم؛ پس بر محمد و آل محمد و آل محمد درود فرست و این گونه گناه من را ببامرز ای بهترین آمرندگان!)

۱۷- اللَّهُمَّ وَأَسْتَغْفِرُكَ لِكُلِّ ذَنْبٍ
ثُبْتُ إِلَيْكَ مِنْهُ وَ أَقْدَمْتُ عَلَيَّ
فِعْلِهِ فَأَسْتَغْفِرُكَ مِنْكَ وَ أَنَا عَلَيْهِ
وَ رَهْبَتِكَ وَ أَنَا فِيهِ ثُمَّ اسْتَغْفِرُكَ
مِنْهُ وَ عَذْتُ إِلَيْهِ فَصَلِّ عَلَيَّ
مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ اغْفِرْهُ لِي يَا
خَيْرَ الْغَافِرِينَ.

(بار خدایا! از تو آمرزش می‌طلبم برای هر گناهی که از آن توبه کردم و بر انجامش اقدام نمودم، پس از تو حیا می‌کردم در حالی که مرتکب آن بودم، و از تو می‌ترسیدم در حالی که من در انجام آن گناه غوطه‌ور بودم؛ پس از تو خواستم که از من درگذری در حالی که باز به سوی آن برگشتم؛ پس بر محمد و آل محمد درود فرست و اینگونه

۱۴- اللَّهُمَّ وَ اسْتَغْفِرُكَ لِكُلِّ ذَنْبٍ
يَضُرُّ عَيْبِي رَحْمَتِكَ أَوْ يُجِلُّ بِي
تَقَمَّتِكَ أَوْ يَحْرِمُنِي كِرَامَتِكَ أَوْ
يُزِيلُ عَنِّي نِعْمَتَكَ فَصَلِّ عَلَيَّ
مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ اغْفِرْهُ لِي يَا
خَيْرَ الْغَافِرِينَ .

(بار خدایا از تو آمرزش می‌طلبم از هر گناهی که رحمت را از من باز می‌دارد، یا عذاب را بر من فرود می‌آورد، یا مرا از کرامت محروم می‌سازد، یا نعمت را از من زایل می‌سازد؛ پس بر محمد آل محمد درود فرست و این گونه گناه من را بر من ببامرز ای بهترین آمرندگان!)

۱۵- اللَّهُمَّ وَ اسْتَغْفِرُكَ لِكُلِّ ذَنْبٍ
يُورِثُ الْفِتْنَاءَ أَوْ يُجِلُّ الْبِلَاءَ أَوْ
يَسْمُمُ الْأَعْدَاءَ أَوْ يَكْشِفُ الْعِظَاءَ
أَوْ يَحْبِسُ قَطْرَ السَّمَاءِ فَصَلِّ عَلَيَّ
مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ اغْفِرْهُ لِي يَا
خَيْرَ الْغَافِرِينَ

(بار خدایا! از تو آمرزش می‌طلبم برای هر گناهی که هلاک را به دنبال می‌آورد، یا بلا را فرود می‌آورد، یا شماتت دشمنان را در پی می‌آورد، یا پرده را می‌درد، یا قطرات آسمان را حبس می‌کند؛ پس بر محمد و آل محمد درود فرست و اینگونه گناه من را ببامرز ای بهترین آمرندگان!)

۱۶- اللَّهُمَّ وَ اسْتَغْفِرُكَ لِكُلِّ ذَنْبٍ
عَبَّرْتُ بِهِ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ أَوْ
قَبَّحْتُهُ مِنْ فِعْلِ أَحَدٍ مِنْ بَرِيَّتِكَ

پاسخگویی مدیر امور کارکنان و رفاه برق منطقه‌ای یزد به سؤالات و ابهامات احکام کارگری

پس از صدور احکام پرسنلی بخش کارگری سال ۱۴۰۱ شرکت برق منطقه‌ای یزد، مدیر امور کارکنان و رفاه این شرکت، به منظور رفع ابهام و پاسخگویی به سؤالات کارگران دفتر حراست و امور محرمانه شرکت، ضمن حضور در مرکز کنترل و حفاظت هوشمند حراست، به سؤالات و ابهامات همکاران خود این مرکز پاسخ داد.

گفتنی است سید جلال حسینی مدیر دفتر حراست و امور محرمانه و ناصر زارع رئیس گروه حفاظت فیزیکی شرکت برق منطقه‌ای یزد نیز در این دیدار، سید مهدی هاشمی را همراهی کردند.



دیدار و عیادت با همکار بازنشسته صنعت برق یزد

مدیرعامل، معاون منابع انسانی، و تعدادی از مدیران شرکت برق منطقه‌ای یزد به همراه اعضای هیئت مدیره کانون بازنشستگان صنعت برق استان، در منزل حسینعلی دادگستر همکار بازنشسته خود حضور یافته و با وی دیدار و عیادت کردند.

گفتنی است حسینعلی دادگستر در پایان دوران خدمت خود، عنوان شغلی اپراتور را عهده‌دار بوده است.



کسب دو مقام توسط فرزندان همکار برق منطقه‌ای یزد در مسابقات شطرنج صنعت آب و برق



مقام دوم مشترک و سینا عظیمی زاده فرزند همکار احسان عظیمی زاده در رده سنی ۹ تا ۱۳ سال مقام سوم مسابقات شطرنج فرزندان پسر همکار صنعت آب و برق استان یزد را از آن خود کرده‌اند.



مسابقات در سه رده سنی ۶ تا ۸ سال، ۹ تا ۱۳ سال و ۱۴ تا ۱۸ سال و به میزبانی شرکت توزیع نیروی برق استان یزد برگزار شده است، خاطرنشان کرد: آرمان فرودیان فرزند همکار الهام مژگانی در رده سنی ۶ تا ۸ سال



دبیر هیئت ورزش شرکت برق منطقه‌ای یزد از برگزاری مسابقات شطرنج فرزندان پسر همکار صنعت آب و برق استان یزد خبر داد. به گزارش روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای یزد، فرزاد حاتمی با اشاره به اینکه این

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

است، لیکن تقدیر الهی را جز صبر و بردباری چاره ای نیست. از خداوند بزرگ برای آن سفر کرده غفران واسعه الهی و برای کلیه بازماندگان محترم صبری جمیل و اجری جزیل را مسئلت می‌داریم. روحش شاد یادش گرامی

با نهایت تأسف و تأثر، درگذشت همکار عزیزمان جناب آقای عباس طاهر القلب از پرسنل بازنشسته شرکت را به کلیه همکاران به ویژه خانواده محترم آن مرحوم تسلیت عرض می‌نمائیم. هرچند که تاب فراق و هجران سخت و دشوار

عباس طاهر القلب

تولد: ۱۳۲۷/۴/۱ استخدام: ۱۳۵۸/۹/۱

آخرین سمت شغلی: متصدی انبار

بازنشستگی: ۱۳۸۰/۷/۱ فوت: ۱۴۰۱/۰۸/۱۷



اخبار کوتاه پایگاه شهید سامعی برق منطقه‌ای یزد

عیادت مدیرعامل از همکار شرکت برق منطقه‌ای یزد



مدیرعامل، معاون منابع انسانی و بسیجیان پایگاه شهید سامعی شرکت برق منطقه‌ای یزد ضمن حضور در منزل رضا کمالی، با همکار خود عیادت کرده و جوایب احوال وی شدند.

حضور بانوان بسیجی برق منطقه‌ای یزد در نشست تعالی خواهران



نشست تعالی خواهران با حضور بانوان بسیجی شرکت برق منطقه‌ای یزد و دیگر دستگاه‌های استان برگزار شد.

به مناسبت هفته دفاع مقدس، هدیه فرهنگی ویژه بازگشایی مدارس توسط پایگاه بسیج شهید سامعی برق منطقه‌ای یزد به کارکنان این شرکت اهدا شد.

ارسال پیامک گرامیداشت و دعوتنامه برای حضور در راهپیمایی سیزده آبان



واحد فرهنگی و اجتماعی پایگاه مقاومت بسیج اداری شهید سامعی برق منطقه‌ای یزد به مناسبت فرارسیدن سیزدهم آبان، روز ملی مبارزه با استکبار جهانی، اقدام به ارسال پیامک گرامیداشت و دعوتنامه برای حضور در راهپیمایی ۱۳ آبان و همچنین آیین بندگی این شرکت نمود.

در این نشست حجت‌الاسلام نورالدینی هجده‌های وارده به جبهه انقلاب را شامل هجده‌های نفوذ، ترور، دفاع مقدس، تحریم و فرهنگی عنوان کرده و با اشاره به اینکه جهاد به سه قسم جهاد مال، جهاد نفس و جهاد زبان است، زمان کنونی را زمان انجام جهاد زبان و جهاد تبیین دانست.

وی همچنین اهداف دشمن از رسانه را ایجاد یاس و ناامیدی، نفی اعتماد به نفس و تضعیف اتحاد ملی برشمرد و مزدور پروری، تطمیع و حرام خوار کردن مردم را سه راه دشمن برای اغوای مردم خواند.

اهدای هدیه فرهنگی ویژه بازگشایی مدارس



احکام انتصاب جدید برق منطقه‌ای یزد

رئیس و سید جلال حسینی و حمید زارع به‌عنوان اعضای کمیته تخصصی مصاحبه تأمین نیروی اپراتور به شیوه حجمی در شرکت برق منطقه‌ای یزد انتخاب شدند.

و اداری و در احکامی جداگانه سید مهدی هاشمی را به‌عنوان رئیس و مهدی برزگر را به‌عنوان دبیر کارگروه تخصصی رفاہ برگزید. همچنین سید رضا حسینی به‌عنوان

حکمی علی فلاحی را به مدت ۴ ماه به‌عنوان سرپرست امور انتقال مرکز و جنوب در این شرکت منصوب کرد. وی مهدی رضایی را به سمت عضو و مسئول کمیته فنی بازرگانی عمومی

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای یزد ۷ حکم انتصاب در این شرکت را ابلاغ کرد.

به گزارش روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای یزد، ابوالفضل اسدی طی

صندوق پستی: ۶۵۶-۸۹۱۹۵
تلفن: ۵-۳۸۲۵۱۷۵۱
دورنگار: ۳۸۲۴۱۸۲۶-۳۸۲۵۱۷۶۶
تلفن دفتر روابط عمومی: ۳۸۲۵۹۲۵۵
تلفن: ۵-۳۸۲۵۱۷۵۱-۳۵
شماره پیامک دفتر روابط عمومی: ۳۰۰۰۸۱۹۲۵
صفحه آرای: محمد مهدی میرزابابایی

صاحب امتیاز: شرکت برق منطقه‌ای یزد
مدیر مسئول: مجید دهقان بنادکی
سر دبیر: سید محمد صادق سهروردی
از انتشارات دفتر روابط عمومی
پست الکترونیک روابط عمومی: pr@yrec.co.ir
سایت: www.yrec.co.ir
نشانی: یزد، بلوار دانشجو، جنب پارک شادی

